

Zürich, 8. Januar 2007

Lebe wohl, Vergesslichkeit!

Mit Gedächtnistrainings über Mittag sorgt die Online-Dating-Plattform, www.howaboutlunch.ch, ab Februar 2007 in Basel, Bern und Zürich für glühende Synapsen. Vergesslichkeit gehört ab dann der Vergangenheit an.

„Habe ich die Herdplatte wirklich ausgeschaltet?“ Um solche und ähnliche Fragen künftig mit eindeutigem „ja“ beantworten zu können, veranstaltet www.howaboutlunch.ch in Zusammenarbeit mit Gedächtnistrainerin, Annelise Räss-Hügli, Lunchevents, bei denen die Teilnehmer lernen, ihr Gedächtnis so zu trainieren, dass sie künftig den Alltag mit all seinen „Vergesslichkeiten“ meistern.

Konzentration, Visualisierung und bewusste Sinnenswahrnehmung gekoppelt mit einfach anwendbaren Strategien für ein besseres Gedächtnis sind die Inhalte, die in den 90 Minuten gelehrt und trainiert werden. Währenddessen nehmen die Teilnehmer einen Lunch zu sich und behandeln insbesondere folgende Fragen:

- Hilfe! WIE heisst sie/er? Ich wusste es doch!
- Wieso stehe ich hier und weiss nicht mehr, was ich holen wollte?
- Weshalb verstecken sich meine Schlüssel immer wieder?
- Rieselt auch bei mir schon langsam der Kalk?

Daten und Ort:

Zürich	Freitag,	Mittwoch,	Mittwoch,	Freitag,
jeweils 12-13.30 Uhr	9. Februar 07	14. März 07	9. Mai 07	1. Juni 07
Wirtschaft Neumarkt, Neumarkt 5, 8001 Zürich, www.wirtschaft-neumarkt.ch				

Basel	Montag,	Freitag,
jeweils 12-13.30 Uhr	12. Februar 07	30. März 07
Hotel Teufelhof, Leonhardsgraben 47-49, 4051 Basel, www.teufelhof.com		

Bern	Freitag,	Freitag,
jeweils 12-13.30	7. Februar 07	23. März 07
Restaurant Kirchenfeld, Thunstr. 5, 3005 Bern, www.kirchenfeld.ch		

Leistung und Preis:

65 CHF für 90-minütiges Training, Lunch und Getränke
Maximale Teilnehmerzahl: 20

Weitere Infos und Anmeldung über www.howaboutlunch.ch

Wann haben Sie das letzte Mal etwas vergessen? Schon vergessen?

<p>howaboutlunch.ch ist ein Service der Green Bean GmbH, Zürich, und hat seit dem Start im Sommer 2004 in Basel, Bern und Zürich, über 1.600 Lunchs abgewickelt. Neben Singles nutzen auch Geschäftsleute diese unkonventionelle Form des Kennenlernens zum fachlichen Austausch oder den Aufbau eines geschäftlichen Netzwerkes.</p>	<p>Annelise Räss-Hügli, 47 Jahre, ist seit 2000 Gedächtnistrainerin und Ausbilderin FA. Sie hat 5 Kinder und lebt mit ihrer Familie in der Region Bern.</p>
---	---

Kontakt:

Green Bean GmbH | Vanessa Matthiebe | Kommunikation |

Fon: 044/821 13 64 | Mail: v.matthiebe@howaboutlunch.ch | www.howaboutlunch.ch